

I LOVE

Sicilia

Mensile di stili, tendenze, consumi - Anno 9. N. 81 - Novembre 2012 - € 3,00

MANLIO SGALAMBRO

*"Io e il mio amico,
l'assessore Battiato"*

VINO

*Una guida d'autore
ai 15 migliori
Nero d'Avola*

&

*Vito Varvaro
Luca Parmitano
Ines Curella
Michele Ciacciofera
Gaetano Vecchio*

Un tranquillo **WEEKEND DI NATURA**

ELEGANZA, LUSO E BUONA CUCINA
10 RESORT ESCLUSIVI
PER UNA VACANZA ALL'INSEGNA DEL RELAX





P

DALL'ALTO, LA TENUTA CAMMARANA E LA SUA COLAZIONE TIPICA, LA SALA DA PRANZO E IL GIARDINO DEL RESORT TORRE DON VIRGILIO. NELLA PAGINA A FIANCO, LA PISCINA DEL PARCO CAVALONGA E DUE IMMAGINI DELLA COMMENDA DI SAN CALOGERO



Il Ragusano la fa da padrone con relais capaci di coniugare eleganza e autentica atmosfera di vita campestre. Qualche esempio? Da Torre Don Virgilio, tipico esempio di residenza nobile rurale, a Parco Cavalonga, dal feudo di San Calogero alla Tenuta Cammarana con la sua indimenticabile colazione



Per chi non è ancora partito, il sole splende ancora caldo in questo autunno. E anche per chi, dopo poche settimane di lavoro, sente nuovamente il bisogno di "staccare" la spina, ci sono angoli di Sicilia che seguono i ritmi della natura. Resort "simply chic", senza orpelli e con un'atmosfera molto zen. Ecco che per una vacanza "disconnessa", abbiamo scelto dieci itinerari che, al meglio, interpretano le parole magiche della vacanza: serenità all'orizzonte e privacy assoluta. Ma senza mai perdere di vista il gusto. Perché, oltre alla ricerca dei particolari e al fascino di antiche dimore, questi dieci relais offrono, ai propri ospiti, i sapori genuini e raffinati della tradizione culinaria siciliana. Non a caso, a ciascuno di loro *I love Sicilia* ha chiesto qual è il piatto di stagione che, già da solo, giustifica il viaggio. Il nostro tour parte da Noto. Prima tappa, **Borgo Alveria**, luogo di incontro tra passato e futuro, tra esperienza ed esperimento. Sul sito di un antico convento dell'Ordine dei Frati Minori, fondato nel 1451 e distrutto dal terremoto che, nel 1693, rase al suolo la Noto di allora, tra pietre antiche e mura che raccontano storie, si può scegliere tra una rilassante lettura all'ombra di un carrubo e una





ALCUNE IMMAGINI DEL DONNAFUGATA GOLF RESORT



Vera e propria oasi di bellezza, comfort e benessere nel cuore della Sicilia più incontaminata, il Donnafugata Golf Resort è tappa obbligata per chi ama farsi coccolare: Spa, piscina esterna terrazzata e interna riscaldata, hammam, sauna, centro fitness e due campi da golf



lunga passeggiata tra sentieri naturali. Il borgo comprende un lungo casolare che accoglie il ristorante e un gruppo di fabbricati, risalenti al Settecento, dedicati all'ospitalità. E per i più dinamici si organizzano, in collaborazione con l'Ente Fauna di Canicattini, escursioni in alcuni tra i siti più suggestivi della zona come Pantalica, Cavagrande, Vendicari e Noto Antica. Per chi, invece, desiderasse semplicemente rilassarsi, niente di meglio che godersi solarium, piscina e, perché no, un bel massaggio ayurvedico.

Per il viaggiatore che ama vivere in un ambiente raffinato, che ama l'eleganza, il buon gusto e la cura d'ogni singolo – anche piccolo – particolare, a Modica, c'è una residenza d'epoca del 1600, nata come masseria fortificata, tipico esempio di residenza nobile rurale. È **Torre Don Virgilio** e ai propri ospiti offre la quiete ed il relax di un angolo di paradiso, tra la piscina e il profumo della campagna modicana. Ma anche splendide escursioni a piedi e a cavallo o passeggiate in mountain bike.

Scenario suggestivo per i vacanzieri d'autunno è a Ragusa. Qui si trova **Parco Cavalonga**. Luogo magico dove vivere un'esperienza di "viaggio" alla maniera antica, in un'elegante ma autentica atmosfera di vita campestre. Ci si trova immersi in un parco naturale di diciotto ettari, nel quale architetture d'epoca restaurate, piscine, luoghi di relax, percorsi di interesse botanico e paesaggistico, realizzati nel rispetto della cultura dei luoghi, si integrano perfettamente con l'ambiente. Relais Parco Cavalonga, organizzato nel modello di "hotel diffuso", offre diverse scelte di ospitalità: 15 Camere del Casale Antico e 7 Apartment-Suites indipendenti nella campagna. Splendide le piscine incastonate tra le rocce, in una cornice verde di ulivi e carrubi centenari: un rilassante idromassaggio, circondati da una natura prorompente in un'atmosfera di esclusivo benessere e totale relax.

Continuando il nostro viaggio tra i resort più "naturali" della Sicilia, non potevamo certo dimenticare la **Tenuta Cammarana**, situata sull'altopiano Ibleo, tra Ragusa e Santa Croce Camerina. Un luogo suggestivo immerso in un territorio incontaminato che si sviluppa tra antichi boschi di carrubo, ulivi e ro-

verelle secolari. A raccontarci la storia di questa splendida dimora-b&b è Silvia La Padula che, insieme con il marito Giuseppe Pulvirenti, cura e custodisce questo luogo come un bene prezioso. "Uno dei progetti che abbiamo voluto portare avanti – spiega Silvia – è quello della conservazione dei 'prati stabili', formazioni erbacee che non hanno mai subito il dissodamento (aratura o erpicatura) e ospitano specie di notevole interesse. Durante gli ultimi anni abbiamo fatto un inventario e una catalogazione delle specie presenti nei prati stabili naturali

dell'altipiano ibleo: un nostro contributo e un nuovo strumento per la conservazione della biodiversità di questa parte della Sicilia". Ma Silvia oltre a gestire la tenuta e oltre ad essere un architetto, offre ai suoi visitatori la possibilità di frequentare lezioni private o in gruppo di Hatha Yoga con un insegnante della Federazione Italiana Yoga e, soprattutto, una colazione indimenticabile: "Ho raccolto con passione e attenzione su appunti, foglietti e quaderni i racconti di Maria, mia suocera, delle zie di mio marito ed infine con grande piacere ho

ritrovato un quaderno di appunti della nonna Sortino Trono, dove minuziosamente erano riportate le ricette". Ed ecco svelato il segreto del successo.

Sull'estremità dell'altopiano Ibleo, al cen-



LA SALA RISTORANTE E IL CORTILE ESTERNO DEL BORGO ALVEIRA, A NOTO





Sulle pendici dell'Etna, una casa nobiliare dell'Ottocento è diventata il Relais Monaci delle Terre nere, un luogo in cui l'architettura tradizionale si fonde con l'arte contemporanea e dove ciò che è servito ai tavoli proviene solo dagli orti biologici dell'azienda

vera e propria oasi di bellezza e comfort: 900 metri quadrati di Spa, piscina esterna terrazzata e interna riscaldata, hammam, sauna, centro fitness, tre ristoranti e due campi da golf. Senza dimenticare che il Resort è un ottimo punto di partenza per avventurarsi alla scoperta dei dintorni di Ragusa, fra vicoli e piazzette barocche incastonate nel promontorio dei Monti Iblei. E per i siciliani, la speciale promozione *Sicilianu Sugnu* su pacchetti benessere e trattamenti studiati appositamente per tornare in forma dopo l'estate in breve tempo e senza fatica. La chicca? Il "massaggio al cioccolato". Il nostro

tro della valle scavata per secoli da un fiume che ne porta il nome, c'è l'ex feudo di **San Calogero**, rimasto riserva di caccia fino agli anni Settanta e ancor oggi sede di uno dei più antichi allevamenti di cavalli da sella della Sicilia. Un recente restauro ha reso i magazzini una immensa sala da pranzo, alla quale si aggiungono una biblioteca e un salotto con camino, che si affacciano sulle arcate fresche e ombrose della vecchia stalla. La piscina è cinta di muri a secco e, a pochi passi, è possibile trovare un giardino ricco di piante aromatiche e le terme con bagno turco, sauna e vasca idromassaggio.

Insomma, un tuffo nel benessere, che potrete regalarvi anche con una parentesi al **Donnafugata Golf Resort**,

viaggio prosegue con **La Maddalena**, azienda agricola di 10 ettari, situata su una collina di Monte Calvo, con vista sull'Etna. Circondata da vigneti secolari, le camere della Maddalena sono rustiche e dotate di ingresso indipendente. Inoltre, la struttura vanta un museo dell'agricoltura unico al mondo, una mostra di macchinari d'epoca, utensili da lavoro e pezzi dell'artigianato siciliano. Il museo dell'agricoltura, il maneggio, il percorso natura, la chiesetta e soprattutto il clima mediterraneo, rinfrancano veramente dallo

A DESTRA, L BAGLIO DONNA FRANCA. SOPRA, DA SINISTRA, DUE SUITE DEL RELAIS MONACI DELLE TERRE NERE E IL SIRIGNANO WINE RESORT



stress della città accumulato nell'arco dell'anno. Sulle pendici dell'Etna, a Zafferana Etna, circondata da alberi centenari, un'antica casa nobiliare dell'Ottocento è diventata il **Relais Monaci delle Terre nere**, un luogo in cui l'architettura tradizionale siciliana si fonde con l'arte contemporanea. Ma soprattutto un luogo che ha sposato la filosofia della bioarchitettura e che offre un percorso natura, varie zone relax e la possibilità di

assistere o partecipare ai lavori agricoli. Non vi basta? Bene, allora sappiate che qui si mangia anche bene. Nella grande tenuta agricola di questa residenza d'epoca si coltiva ancora la terra e la gran parte di ciò che arriva ai tavoli del ristorante proviene dagli orti biologici come frutteti, vigneti e perfino un apiario. Una degustazione di vini dell'Etna e di prodotti tipici, una passeggiata nella tenuta agricola e una visita alle cantine dei grandi vini siciliani sono assoluta-

Fra Trapani e Marsala facciamo tappa al Baglio Donna Franca, nato dalla ristrutturazione di un grande baglio della dinastia Florio. La chicca? Un'elegante winery progettata rispettando l'antica struttura

mente da non perdere.

Da est a ovest, immersi sempre nella magia di una vacanza "verde". Siamo adesso tra Trapani e Marsala, al **Baglio Donna Franca**, nato dalla ristrutturazione e riconversione di un grande baglio

al centro dell'azienda agricola che un tempo appartenne alla storica dinastia Florio. Il nome Donna Franca è proprio un omaggio a Franca Florio, una delle esponenti di maggiore rilievo della famiglia. "Cuore" del Baglio Donna Franca è rappresentato dalle cantine e dalla barricaia, con botti in legno di rovere: un'elegante winery

progettata rispettando l'antica struttura. Visitare le cantine equivale a fare un viaggio dentro un vero e proprio museo del vino. Sarà possibile "immergersi" nella sua cultura e degustare i migliori prodotti dell'azienda vinicola: il rosso IGT Sicilia "Cipponeri", il bianco IGT Sicilia "Abbadessa", l'IGT Sicilia Passito "Aruta". Per vivere al meglio i colori e i sapori dell'autunno, al centro della tenuta agricola della famiglia dei Marchesi de Gregorio, c'è il **Sirignano Wine Resort**. Pensato per chi desidera vivere un soggiorno all'insegna della natura, del relax e dei sapori più autentici della tradizione siciliana, qui il gusto la fa da padrone con corsi di cucina e incontri enogastronomici. All'interno si trova anche la cantina dei Marchesi De Gregorio, produttori di vino e olio biologico, che situata nei sotterranei del baglio gode di condizioni climatiche di perfetto isolamento termico tutto l'anno, grazie al bosco secolare che la circonda. ■

